

LOQUA

BOWL

Le P'tit Canut - 13,90

lentilles vertes cuites, saucisson grillé, pickles, croûtons, noisettes concassées, sauce moutarde à l'ancienne

Le Super Bowl - 12,90

boullgour cuit, pousses d'épinards, carottes, fêta, pois chiches grillés, cébettes, grenade, houmous de betterave, vinaigrette au citron

Le Grand Saut - 13,90

riz vinaigré, pousses d'épinards, truite vapeur, brocolis vapeur, oeufs de truite, cébettes, baies roses, sauce hollandaise

Le Spicy - 11,90

riz vinaigré, pousses d'épinards, oeuf parfait, chou façon kimchi, carottes, concombre, cébettes, sauce samjang

Le Papy - 12,90

boullgour cuit, pousses d'épinards, pommes en dés, lard grillé haché, bleu d'Auvergne AOP, noix, sauce au miel

CROQ'

Le Papy - 10,90

pousses d'épinards, bleu d'Auvergne AOP, pickles d'oignons rouges, pain de mie maison

Le Grand Saut - 12,90

truite cuite fumée, chèvre frais, cébettes, pain de mie maison

Le P'tit Canut - 10,90

saucisson grillé, Saint-Félicien, sauce moutarde à l'ancienne, pain de mie maison

L'Étoilé - 13,90

jambon truffé, Brillat-Savarin, pesto de noisettes torréfiées, pain de mie maison

APERÔ

Planche P'tite Canute Saint-félicien, saucisson entier, pickles d'oignons rouges, pain de mie
14,90

Planche Maxi Croq' Croq' du moment, pickles
13,90

Planche Funky veggie Houmous de betterave, dip de fêta, pickles de saison, pois chiches grillés, pain de mie
12,90

SWEET

Cookie fondant 2,90
pâte à tartiner, chocolat blanc cranberries

Bowl sucré 3,90
granola maison, fruits de saison, yaourt

Cake 3,90
citron, carrot cake

Gourmandise 2,90
fondant au chocolat